



# LE PROGRAMME D'ÉDUCATION AU VÉLO EN MILIEU SCOLAIRE

Vélo Québec

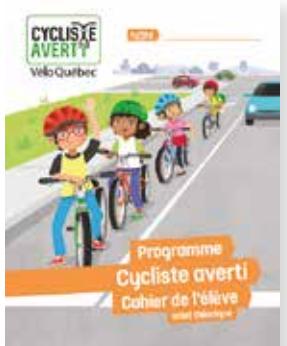


Dans Lanaudière, Cycliste averti  
est offert par Académie Para's'cool

ACADEMIE  
**Para's'cool**  
NOTRE SPÉCIALITÉ C'EST L'ACTIVITÉ!  
inc.

OBJECTIFS	PUBLIC CIBLE	POURQUOI?
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Qualifier les jeunes à se déplacer à vélo de façon sécuritaire et plus autonome dans leur quartier.</li> <li>✓ Donner aux parents la confiance de laisser leurs enfants se déplacer à vélo, et susciter une réflexion sur les choix de transport familiaux.</li> </ul>	 <p>Élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Taux de sédentarité et problèmes d'obésité en croissance</li> <li>✓ Baisse significative de la pratique du vélo chez les jeunes depuis les années 90</li> <li>✓ Surreprésentation des jeunes cyclistes parmi les victimes de collisions sur le réseau routier</li> </ul>

## LES 5 ÉTAPES DU PROGRAMME



### À LA FIN DU PROGRAMME, L'ÉLÈVE AURA APPRIS À:

- ✓ vérifier l'état et l'ajustement de son vélo, ajuster son casque
- ✓ comprendre les panneaux routiers
- ✓ respecter les règles de la circulation

- ✓ se positionner dans la rue de façon à assurer sa sécurité
- ✓ reconnaître les risques posés par les angles morts et les portières d'auto
- ✓ déterminer qui a priorité dans les différents types d'intersection

- ✓ effectuer des manœuvres de virage sécuritaires
- ✓ comprendre l'importance des vérifications et des contacts visuels
- ✓ signaler ses intentions grâce au code gestuel

# CE QU'ILS PENSENT DU PROGRAMME

Je me sens plus en confiance en présence d'autos, lorsque je ne suis pas sur des pistes cyclables.

- **Un élève**

Les instructeurs de Vélo Québec savent mettre les jeunes en confiance et leur donner beaucoup de commentaires pour qu'ils s'améliorent.

- **Une enseignante**

La force du programme Cycliste averti, c'est qu'il pousse les jeunes à utiliser le vélo non pas seulement comme un loisir, mais aussi comme moyen de transport.

- **Un instructeur**

Les instructeurs de Vélo Québec savent mettre les jeunes en confiance et leur donner beaucoup de commentaires pour qu'ils s'améliorent.

- **Une enseignante**

Mon enfant m'a appris des choses sur les règles à vélo que malheureusement j'ignorais. C'est un cours essentiel qui devrait faire partie du projet éducatif au primaire.

- **Un parent**

**EN SAVOIR PLUS :** [cyclisteaverti.ca](http://cyclisteaverti.ca)



Cycliste averti est une initiative de Vélo Québec. D'abord lancé comme projet-pilote à Montréal en 2015, le programme est maintenant déployé dans plusieurs régions grâce à des mandataires.

**MERCI À NOS PARTENAIRES**



Cycliste averti bénéficie d'un soutien financier du ministère de l'Éducation, de la Société de l'assurance automobile du Québec, ainsi que du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs, dont l'aide financière provient d'Action-Climat Québec, un programme découlant du Plan pour une économie verte 2030.

Dans Lanaudière, Cycliste averti est offert grâce au soutien de :



Desjardins est fier de s'engager auprès des jeunes en appuyant le programme Cycliste averti et l'apprentissage des notions de sécurité routière qu'il propose.

Nous sommes heureux d'offrir une flotte de vélos à deux écoles participant au programme.

Inscrivez-vous en remplissant le formulaire de candidature sur [cyclisteaverti.ca/desjardins](http://cyclisteaverti.ca/desjardins).